

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"




"Утверждаю"



Директор ГБОУ
ГБОУ №54
Ирина О.П.

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	159,60
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЯБЛОКО	100	47,00
Итого за завтрак:	510	479,60
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	47,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	115,00
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	210,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141,00
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	795	775,50
Итого за день:	1305	1255,10
Зав.производством 		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"



"Утверждаю"





Директор ГБОУ

Ирина О.П.

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	332,50
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	11,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,00
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
Итого за завтрак:	625	560,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	67,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	200/15/5	146,40
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240	306,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	27,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	830	706,70
Итого за день:	1455	1267,50
Зав.производством  		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"



"Утверждаю"

Директор ГБОУ

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



ГБОУ №54

Ирина О.П.

Левин Д.А.
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАРМЕЛАД	20	56,00
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	530	547,50
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	85,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	60/30	159,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	188,20
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	140,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	950	818,60
Итого за день:	1480	1366,10

Зав.производством

[Handwritten signature]

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

ГБОУ №54

Иванова О.П.

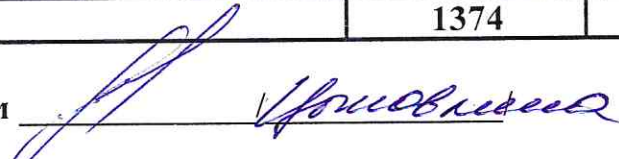


"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	228,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	15,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	544	496,90
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	40/20	79,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200/20/20	241,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	141,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	93,70
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	100,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
Итого за обед:	830	820,50
Итого за день:	1374	1317,40
Зав.производством 		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



ГБОУ №54

Тугина О.П.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	530	520,40
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200/20	128,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	151,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	133,90
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	72,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	935	729,00
Итого за день:	1465	1249,40
Зав.производством <i>Цириков</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"



"Утверждаю"

Директор ГБОУ

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



ГБОУ №54
Ирина О.П.

Девин Д.А.
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	132,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	169,30
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	525	527,40
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	49,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	110,00
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	178,30
РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	150	226,00
СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ	200	101,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	800	825,40
Итого за день:	1325	1352,80

Зав.производством

[Handwritten signature]

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"



"Утверждаю"

Директор ГБОУ

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



ГБОУ №54

Ирина О.П.

2024 г.

Левин Д.А.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	515	496,80
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	84,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	212,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	150,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	33,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	159,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ.	125	70,60
Итого за обед:	980	805,80
Итого за день:	1495	1302,60

Зав.производством

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"



"Утверждаю"

Директор ГБОУ

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



ГБОУ №54

Ирина О.П.

Левин Д.А.
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	228,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	40	15,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	539	509,00
Обед		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	68,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	104,60
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	109,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	202,20
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	89,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	785	733,50
Итого за день:	1324	1242,50
Зав.производством <i>Ирина О.П.</i> <i>Левин Д.А.</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

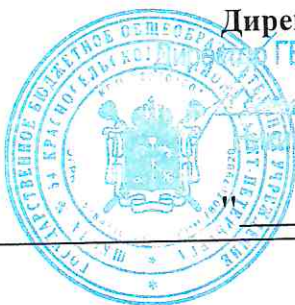
"Утверждаю"



Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.



Директор ГБОУ

ГБОУ №54

Ирина О.П.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
Итого за завтрак:	655	558,60
Обед		
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	60	82,50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	80,70
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	346,90
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	37,20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	795	790,90
Итого за день:	1450	1349,50
Зав.производством _____ / <i>Ирина О.П.</i>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"





Директор ГБОУ

ГБОУ №54

О.П.

Левин Д.А.

2024 г.

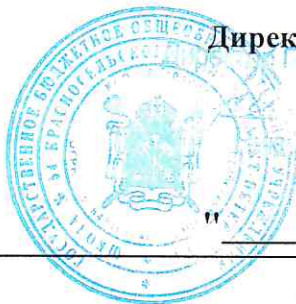
Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	510	539,50
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	66,60
БУЛЬОН ИЗ КУР С ПТИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/15/20	108,50
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	60/30	159,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	188,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	24,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	785	707,70
Итого за день:	1295	1247,20
Зав. производством  		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"



"Утверждаю"



Директор ГБОУ

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	159,60
МАРМЕЛАД	20	56,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	534	464,10
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	200/20/5	144,80
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	125,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	217,50
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	89,50
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	940	821,60
Итого за день:	1474	1285,70
<p>Зав. производством <i>Левин Д.А.</i></p>		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"



Директор ГБОУ

Иванова О.П.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Лобин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
12 день		
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	279,00
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	11,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
Итого за завтрак:	625	571,20
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	73,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	103,60
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	226,70
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	93,70
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	126,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	800	784,00
Итого за день:	1425	1355,20
Зав.производством 